

INFORMACJA PRASOWA

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE

Świdnica, 25.07.2013 r.

Zapraszamy na bezpłatne zajęcia warsztatowe dla mam z dziećmi do 1. roku życia

Pojawienie się dziecka to wielkie szczęście i radość, ale także ogromna zmiana w życiu kobiety i całej jej rodziny, to także bardzo dużo pytań i wątpliwości.

Warsztat "Być mamą" jest skierowany do mam najmłodszych dzieci (do ukończenia przez nie 1. roku życia). W tym pierwszym roku rozstanie mamy z dzieckiem jest bardzo trudne dla obu stron, dlatego mamy, mogą uczestniczyć w warsztacie razem ze swoimi maluszkami.

Udział w warsztatach daje możliwość zyskania większego spokoju i świadomości własnych kompetencji w kontakcie z dzieckiem.

Tematy poruszane podczas spotkań:

- rozwój i potrzeby dziecka od jego urodzenia do 3. roku życia,
- wychowywanie dziecka: stawianie granic, radzenie sobie z emocjami, zachęcanie dziecka do samodzielności, pochwały, kary a konsekwencje,
- rodzic w relacji z dzieckiem: obserwowanie zachowań dziecka, wysyłanych przez nie sygnałów i lepsze ich zrozumienie,
- nawiązanie kontaktu z innymi mamami i wymiana z nimi doświadczeń.

UDZIAŁ W WARSZTACIE JEST BEZPŁATNY

(Czas trwania: 6 spotkań po 2h;

Planowany termin rozpoczęcia: 26 września 2013)

Aby wziąć udział w warsztatach należy wypełnić Formularz zgłoszeniowy

(dostępny na stronie internetowej lub w siedzibie PCPR)

**i dostarczyć go do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie osobiście lub drogą mailową
do 20 września 2013 r.**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Wałbrzyska 15, 58-100 Świdnica

Parter, pokój nr 12

Tel. 074/851-50-24, 074/851-50-25, fax 074/851-50-11

www.pcpr.swidnica.pl

e-mail: koordynator.oik@pcpr.swidnica.pl

* * *

Malgorzata Chodyniecka

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Tel. 74 851 50 10

kom 697 52 44 88

malgorzata.chodyniecka@pcpr.swidnica.pl