

## **KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO**

W związku z występowaniem ognisk zakażenia wirusem ptasiej grypy (H5N1) w krajach Unii Europejskiej niezbędne jest zachowanie określonych zasad bezpieczeństwa.

Ze względu na fakt, że dominująca większość zakażeń wśród ludzi nastąpiła po kontakcie z żywym lub martwym drobiem lub ptactwem dzikim, należy bezwzględnie przestrzegać zakazu zbliżania się do martwych lub sprawiających wrażenie chorych ptaków, dotykania ich i zabierania do domów. Dotyczy to zarówno miejsc bytowania ptaków dzikich (parki), jak również drobiu hodowlanego.

Szczególną ostrożność należy zachować podczas pobytu w krajach, w których wystąpiły ogniska ptasiej grypy. Dlatego należy stosować się do wszelkich zaleceń miejscowej służby zdrowia, a w szczególności:

- unikać miejsc bytowania dzikiego ptactwa, ferm drobiu oraz innych miejsc jego przetrzymywania, handlu drobiem i wyrobami drobiarskimi, w tym pierzem;
- nie dotykać martwych ptaków ani ubitego drobiu;
- nie spożywać mięsa drobiowego, przetworów drobiarskich i jaj nie poddanych odpowiedniej obróbce cieplnej w temperaturze minimum 70°C;
- myć i dezynfekować ręce po każdorazowym zetknięciu z ptactwem, zarówno dzikim, jak i hodowlanym.
- skontaktować się natychmiast z lekarzem, w przypadku wystąpienia objawów chorobowych (podwyższona temperatura ciała, kaszel, duszności, bóle mięśniowo-stawowe);
- poddać się szczepieniu p/grypie sezonowej co najmniej 14 dni przed wyjazdem do krajów, w których występują ogniska ptasiej grypy.

Po powrocie do Polski:

- bezwzględnie należy przestrzegać zakazu przywozu żywego lub martwego ptactwa, drobiu i wyrobów drobiarskich, jaj, nieprzetworzonych piór i ich części, pierza, puchu oraz trofeów myśliwskich;
- w przypadku wystąpienia, w okresie 7 – 14 dni od powrotu do kraju, objawów chorobowych (podwyższona temperatura ciała, kaszel, duszności, bóle mięśniowo-stawowe) należy niezwłocznie udać się do lekarza POZ, najbliższego szpitala zakaźnego, lub innej placówki leczniczej.

Zgodnie z uzyskanymi z Komisji Europejskiej oraz Europejskiego Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób informacjami, Główny Inspektor Sanitarny informuje, że w chwili obecnej brak jest dowodów na przenoszenie się wirusa H5N1 z człowieka

na człowieka. Najbardziej narażonymi na zachorowanie na ptasią grypę są osoby mające bliski kontakt z zakażonymi ptakami, ich odchodami lub tkankami (krew, jelita). Biorąc to pod uwagę należy podkreślić, że stosowanie się do powyższych zaleceń pozwoli zminimalizować ryzyko zakażenia wśród ludzi.

**GLÓWNY INSPEKTOR SANITARNY**



Andrzej Trybusz